



396 Hz

آیا می دانید که موسیقی سولفژ کلید جهان است و نه تنها در نزد باستانیان بلکه حتی امروزه برای اهداف درمانی استفاده می شوند؟ آری در حالی که مردم باستان تشخیص می دادند که این صداها می توانند تأثیرات عمیقی داشته باشند، تحقیقات مدرن تازه شروع به کشف احتمالات کرده است. وقتی ذهن و بدن تان را با فرکانس‌های سولفژ تنظیم می کنید، می‌توانید به راحتی به حس بیداری و شفای عمیقتری دست پیدا کنید. اینها معجزاتی را در زندگی به ارمغان می آورند و جسم، ذهن و حتی آن آگاهی را که ما روح می نامیم در هماهنگی کامل نگه می دارند.

تاریخچه فرکانس‌های سولفژ به راهبان تاریخی گریگوری برمی گردد. آنها مجموعه‌ای از صداها را برای شفای عمیق‌تر استفاده می کردند و با تن‌های فرکانس متفاوت در طول اعمال مذهبی می‌خواندند. آنها معتقدند بودند که این صداها توالی بدن انسان را از انواع آلاینده‌ها مانند ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و سموم الکترومغناطیسی سم زدایی می کند.

بنابراین اگر با دردهای مزمن دست و پنجه نرم می کنید، گوش دادن به فرکانس‌های سولفژ می تواند به دفع سموم و منفی از بدن شما کمک کند.



بدون شک می دانید که مرکز انرژی اولیه ما چاکرای ریشه است. بنابراین مهم است که مرکز انرژی فعال و متعادل داشته باشیم. اما متأسفانه مرکز انرژی اغلب به دلایل مختلفی همچون ترس، استرس، نگرانی و یا اضطراب مسدود می شود و اثرات آن بخش های مختلف زندگی ما منعکس می شود. بنابراین ما شروع به منفی شدن می کنیم. در این هنگام بدن شروع به تولید یک هورمون استروئیدی به نام کورتیزول بیشتری می کند و همین امر باعث می شود تا خواب بی کیفیتی داشته باشید. و البته تاثیر آن را به مرور بر سلامت خود می بینید

اما خوشبختانه فرکانس سولفر 396 هرتز یکی از فرکانس های بنیادی مورد استفاده در درمان صدا است که می تواند نه تنها فقط در این زمینه کمک بزرگی کند بلکه این فرکانس سولفر غم را به شادی تبدیل می کند

زمانی که شما به این این فرکانس گوش می کنید یک میدان مغناطیسی قوی انرژی ایجاد می شود که به شما کمک می کند و به شما برای رسیدن به اهدافتان قدرت می دهد. احساس گناه و ترس ها را که اغلب نشان دهنده یکی از موانع اساسی تحقق است، از بین می برد و شما احساس بهتری خواهید داشت

و مهمتر از همه سولفر ۳۹۶ شما را از باورها و افکار منفی ناخودآگاه رهایی می دهد